



Carbapenemase Producerende Enterobacteriën (CPE)

Informatie voor patiënten en bezoekers

Dienst Ziekenhuishygiëne



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Inhoud

| | |
|------------------------------------|---|
| Wat is CPE? | 3 |
| CPE opsporen | 4 |
| Overdracht voorkomen | 4 |
| Behandeling | 5 |
| Ontslag | 6 |
| Naar huis | 6 |
| Ontslag naar andere zorginstelling | 6 |
| Tot slot | 7 |
| Contact | 7 |

Ter bevordering van het leesgemak wordt in elke brochure de derde persoon enkelvoud mannelijk gebruikt: "hij", ongeacht het geslacht van het onderwerp in de zin.

Wat is CPE?

Carbapenemase producerende enterobacteriën, kortweg CPE genoemd, zijn een groep bacteriën die het enzym carbapenemase produceren. Dit enzym kan carbapenem-antibiotica afbreken waardoor deze vorm van antibiotica niet langer kan ingezet worden bij infectiebestrijding.

Enterobacteriën komen van nature voor in ons darmstelsel waar ze voor een gezond evenwicht in de darmflora zorgen en voor de aanmaak van bepaalde onmisbare vitaminen.

Tot 2012 kwam CPE zeer weinig voor in Belgische ziekenhuizen. De eerste CPE-gevallen kwamen systematisch voor bij patiënten overgebracht van een ziekenhuis uit landen waar CPE veel voorkomt. De grote mobiliteit van de moderne mens is een versnellende factor bij de verspreiding van CPE in de wereld.

Dragerschap van CPE is op zich niet gevaarlijk voor gezonde personen. Meestal is men drager van CPE in het darmstelsel zonder zich hiervan bewust te zijn, noch er hinder van te ondervinden. Doorgaans verdwijnt het dragerschap spontaan na verloop van meerdere maanden door herstel van de darmflora.

Carbapenemase producerende enterobacteriën kunnen wel voor problemen zorgen bij een verzwakte gezondheid vanwege de infecties die ze kunnen veroorzaken. Vandaar het belang om CPE-dragerschap tijdig op te sporen.



CPE opsporen

CPE kan opgespoord worden door middel van een rectaal uitstrijkje met een wisser. Het onderzoek neemt slechts enkele seconden in beslag, maar kan wel als onaangenaam ervaren worden. Amper een dag later kan er reeds vastgesteld worden of er al dan niet een CPE aanwezig is.

In het AZ Jan Portaels wordt CPE opgespoord bij volgende risicopatiënten:

- Bij opname: elke patiënt die wordt opgenomen vanuit een ander ziekenhuis, zowel in binnen- als buitenland.
- Tijdens verblijf: elke patiënt die op de afdeling Intensieve Zorgen verblijft.
- Elke patiënt die bij een vorige opname drager was van CPE.

Overdracht voorkomen

CPE wordt via de handen of via een besmette omgeving overgedragen op anderen. Een onberispelijke handhygiëne is een standaardvoorzorgsmaatregel die altijd en door elke gezondheidswerker wordt toegepast om kiemoverdracht te voorkomen.

Ook patiënten moeten nauwgezet hun handen wassen, zeker na elk toiletgebruik en voor elke maaltijd.

Bezoekers worden gevraagd hun handen te ontsmetten telkens bij het verlaten van de patiëntenkamer.

Wanneer de screening aantoont dat u drager van de CPE-bacterie bent, worden bijkomende voorzorgsmaatregelen ingesteld om verspreiding naar andere patiënten te vermijden. Dit wordt ook wel een isolatie genoemd. Dit betekent dat u op een eenpersoonskamer wordt verpleegd en dat het zorgteam tijdens uw verzorging handschoenen en een bescherm-schort draagt.

Ook het onderhoudspersoneel volgt deze isolatiemaatregelen op in het kader van de ontsmetting van de patiëntenomgeving.

Wij vragen u uw patiëntenkamer niet te verlaten indien dit niet nodig wordt geacht.

De bijkomende voorzorgsmaatregelen worden aan de deur van uw kamer aangekondigd door een isolatiesticker met de vraag aan elke bezoeker om ook hun handen te ontsmetten bij het betreden en verlaten van uw kamer, alsook geen andere patiënten meer te bezoeken.

Het kan niet genoeg benadrukt worden dat een strikte optimale handhygiëne van elke zorgmedewerker, maar ook de patiënt zelf, van cruciaal belang blijft.

Behandeling

Carbapenemase producerende enterobacteriën zijn resistent tegen heel wat verschillende antibiotica waardoor infecties moeilijk te behandelen zijn. Indien u een infectie doormaakt, zal de behandelend arts de meest aangewezen behandeling instellen. Wanneer de patiënt geen symptomen van infectie vertoont, is een behandeling niet aangewezen.

Een voorzichtig gebruik van antibiotica is uiterst belangrijk, niet in de minste mate om resistentievorming af te remmen, maar ook omdat antibioticagebruik de gezonde darmflora verstoren waardoor resistente bacteriën gelegenheid krijgen om zich te ontwikkelen.



Ontslag

Bij uw ontslag wordt uw huisarts geïnformeerd.

Naar huis

Eens terug thuis blijft een goede handhygiëne, zeker na elk toiletbezoek en voor (het bereiden van) elke maaltijd, aangewezen. Verder zijn er in uw thuissituatie geen bijkomende voorzorgen nodig.

Het is belangrijk om bij elke ziekenhuisopname te melden of u CPE-dragers bent of was. Meestal wordt een nieuw uitstrijkje afgenomen en zo nodig zullen bijkomende voorzorgsmaatregelen getroffen worden teneinde overdracht te vermijden.

Ontslag naar andere zorginstelling

Het AZ Jan Portaels informeert de betrokken zorginstelling over dragerschap of infectie met de CPE-bacterie zodat ook zij de nodige voorzorgsmaatregelen kunnen treffen.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kan u deze altijd stellen aan het zorgteam van de verpleegafdeling waar u verblijft, uw behandelend arts of aan de *dienst Ziekenhuishygiëne*.

Wij danken u voor uw medewerking en wensen u alvast een vlot herstel.

Contact

dienst
Ziekenhuishygiëne | T 02 257 55 66
ziekenhuishygiene@azjanportaels.be



Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50
info@azjanportaels.be | www.azjanportaels.be



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde