

## Tromboseprofylaxe

De zorgteams van het AZ Jan Portaels hanteren een procedure voor de preventie van “trombo-embolische” incidenten.

In bepaalde omstandigheden kunnen patiënten bloedklonters ontwikkelen in bloedvaten of organen. Het risico van deze klonters is dat ze zich kunnen verplaatsen en zo bijvoorbeeld de longen of de hersenen kunnen bereiken, met ernstige gevolgen. Deze complicatie is uiterst zeldzaam geworden dankzij de procedure “tromboseprofylaxe”.

Aan de hand van deze procedure wordt bij patiënten met verhoogd risico een adequate preventie voorgeschreven. Deze zal meestal bestaan uit een onderhuidse inspuiting. Deze geneesmiddelen verdunnen als het ware het bloed, waardoor het risico op klonters afneemt. Een licht verhoogd risico op bloedingen is mogelijk bij behandeling met deze medicijnen.

## Tot slot

Bij vragen rond bepaalde gewoonten of activiteiten op de verpleegeenheid, vraag gerust meer uitleg aan het zorgteam. Suggesties of ideeën die uw verblijf aangenamer kunnen maken worden steeds welwillend in overweging genomen.

Wij wensen u alvast een spoedig herstel en een aangenaam verblijf in het AZ Jan Portaels toe.

## Bezoekregeling

van 14u tot 16u

van 18u tot 19u30

Om genoeg rustmomenten in te bouwen om terug op krachten te komen na de ingreep, raden wij aan het bezoek te beperken tot maximaal 2 personen tegelijkertijd. Uitzonderingen worden vooraf met het zorgteam afgesproken.

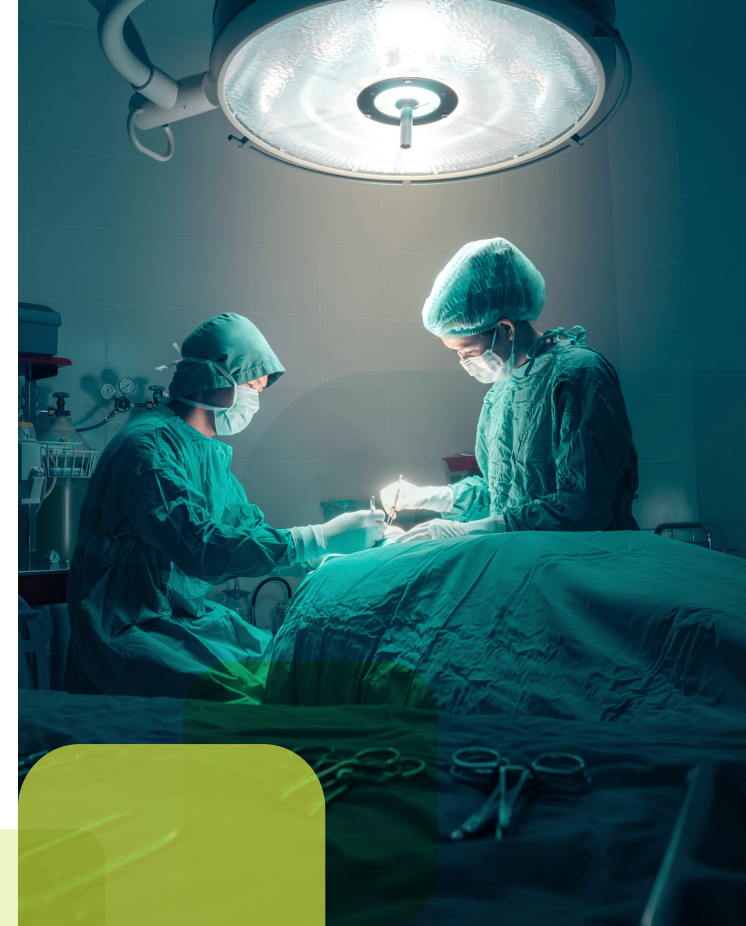
Na de ingreep verblijft u nog een aantal uren in de ontwaakruimte van het Operatiekwartier ter observatie.

**Heelkunde 2**

T 02 257 57 30



**AZ JAN PORTAELS**  
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



## Heelkunde 2

orthopedie | vaatchirurgie |  
thoraxchirurgie |  
gynaecologische chirurgie |  
plastische chirurgie | stomato

## Welkom

De verpleegafdeling kent een groot patiëntenverloop omdat het merendeel van de patiënten kort verblijft. Dit houdt in dat we op korte tijd veel ziekenhuisopnames en -ontslagen organiseren.

### Opnameverloop

U komt na afloop van de ingreep op uw eigenlijke afdeling terecht. Uw koffer zal op uw kamer gebracht worden. We vragen steeds dat deze zo snel mogelijk kan uitgepakt worden, door eventueel aanwezige familieleden.

In functie van welke ingreep u onderging, krijgt u na bepaalde tijd al/niet iets te drinken en/of te eten.

Op regelmatige tijdstippen komt een verpleegkundige langs om uw parameters en het verband te controleren, medicatie toe te dienen,... De verpleegkundige zal eveneens pijnstillers toedienen. Indien deze niet volstaan, kan u steeds om iets extra vragen. Deze extra medicatie kan gegeven worden in samenspraak met de anesthesist/arts.

### Opname via Spoedgevallen

Wanneer u opgenomen wordt via Spoedgevallen, is het raadzaam om uw thuismedicatie, toiletgerief en nachtkleding te laten meebrengen door uw familie. U of uw familie moet ook even via de inschrijvingsdienst passeren (om administratief in orde te zijn).



## Zorgteam

### Artsen

- Orthopedie
- Vaatchirurgie
- Thoraxchirurgie
- Gynaecologische chirurgie
- Plastische chirurgie
- Stomato

### Verpleegkundigen

### Zorgkundigen

### Logistiek personeel

### Onderhoudspersoneel

### Interdisciplinair zorgteam

Naast het zorgteam staan nog andere ziekenhuismedewerkers in voor uw revalidatie en genezingsproces. Indien u hulp wenst van één van hen kan u dit vragen via het zorgteam van de verpleegafdeling.

- Sociaal verpleegkundige: ziekenhuisopname, familiale en arbeidssituaties, administratie, terugkeer naar huis, opname in rust- en verzorgingstehuis, afbetalingsplan,...
- Kinesitherapie: indien nodig komt er dagelijks een kinesist langs om de patiënt te begeleiden.
- Diëtiste: indien nodig wordt uw voeding aangepast, rekening houdend met uw aandoening of ingreep.

- Alle levensovertuigingen vinden in het AZ Jan Portaels hun plaats. Het aanbod van de dienst Levensbeschouwelijke Zorg staat open voor iedereen.

## Ziekenhuisontslag

Tenzij de arts het anders beslist, zal u op de dag van uw ontslag in de voormiddag het ziekenhuis mogen verlaten, meer bepaald tussen 10u en 12u.

Praktisch houdt dit in dat er geen middagmaal meer voorzien is. U kan in de ontslaglounge wachten indien u niet tijdig kan afgehaald worden. Van zodra u daadwerkelijk de afdeling verlaat, vragen we dit te melden aan het zorgteam zodat er een laatste controle kan gebeuren over alle ontslaginformatie, ontslagformulieren en ontslagmedicatie.



## Tevredenheidsenquête

Wij stellen ons functioneren graag in vraag en eventuele tips of suggesties om onze kwaliteit en organisatie te verbeteren en te verhogen zijn altijd welkom. Vandaar ook dat wij u willen vragen om onze tevredenheidsenquête in te vullen en te deponeren in de daarvoor bestemde witte brievenbus aan de ingang van de afdeling.