

Uw afspraak

Lactose – intolerantietest

Datum: /.... /....

Tijdstip:uur

Fructose – intolerantietest

Datum: /.... /....

Tijdstip:uur

Lactulose – intolerantietest

Datum: /.... /....

Tijdstip:uur

Endoscopie

T 02 257 58 42



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



Endoscopie ademtest

lactose | fructose | lactulose

Wanneer voedingsstoffen in de dunne darm aankomen worden ze afgebroken door bepaalde **eiwitten (enzymen)**. Wanneer deze enzymen niet aanwezig zijn, worden de voedingsstoffen pas verteerd in de dikke darm. Hierdoor ontstaan klachten zoals diarree, een opgeblazen gevoel, krampen en winderigheid.

Door de vertering in de dikke darm komt er een gas vrij, waterstof genoemd. Deze waterstof wordt opgenomen in het bloed en wordt vervolgens via de longen uitgeblazen.

Ademtest

Fructose | Lactose | Lactulose

Met dit onderzoek kunnen we bepalen hoe goed de afbraak van bepaalde voedingsstoffen zoals lactose en fructose in het maag-darmkanaal is.

We gaan meten hoeveel waterstofgas er uitgeademd wordt door middel van een speciaal ademtestapparaat. Na het drinken van een bepaalde oplossing, wordt er op verschillende tijdstippen de hoeveelheid waterstofgas in de uitgeademde lucht gemeten via dit toestel.

Vorbereiding

- In geval van een voorafgaande coloscopie, wordt er best een tijdsinterval van 2 weken gerespecteerd vooraleer de ademtest te laten doorgaan (herstel van de darmflora).
- Wanneer u antibiotica neemt, is er een tijdsinterval nodig van 4 weken voor de test.
- De laatste maaltijd dient licht, weinig tot geen vezels te zijn.
- U dient nuchter te zijn vanaf 19 uur s'avonds (17 uur s'avonds bij een trage maaglediging).
- Niet roken vanaf 19 u (roken kan het onderzoek beïnvloeden).
- Drink geen alcohol.
- Gebruik geen kauwgom.
- Eet de dag voor de test geen ajuin, look, kolen, prei, bonen of spruiten.
- Indien een lactose-test: de dag voordien melkhoudende producten vermijden.
- Indien een fructose-test: de dag voordien fruit en zoetigheden vermijden.
- Neem geen maagzuurremmers (u moet nuchter zijn).
- Thuismedicatie al dan niet innemen (dit dient met de arts besproken te worden).
- Indien vals gebit: gebruik geen lijm op de dag van de test.
- Tandem moeten goed gepoetst zijn op de dag van de test.

Verloop onderzoek

Via een mondstukje zal u moeten blazen in een speciaal **ademtestapparaat**. De eerste maal nuchter. Vervolgens krijgt u een oplossing (van de te testen vloeistof) te drinken. Dan moet u op verschillende tijdstippen in een toestel blazen waarbij de waarden genoteerd worden.

Tijdens het onderzoek kan het voorkomen dat u last heeft van de volgende ongemakken: misselijkheid, rommelingen in de buik, darmkrampen, winderigheid, diarree,... Bij deze klachten dient u eveneens te noteren hoeveel minuten na het drinken van de oplossing deze zijn opgetreden evenals de ernst ervan.

Het onderzoek kan tot 3 uur duren. Neem best wat te lezen mee voor tijdens de test.

Een kortdurende verslechtering van uw klachten gedurende de eerste 24 uur na de test kan. Wanneer u die avond nog last zou krijgen van klachten die u niet had ondervonden tijdens de test verwittig dan uw behandelend arts.

Nadien worden de resultaten besproken met uw behandelend arts via de consultatie.

