



Inwendige Geneeskunde 2

cardiologie
pneumologie



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Inhoud

Multidisciplinair team	3
Artsenteam	3
Zorgteam	3
Interdisciplinaire samenwerking	4
Kinesithherapie	4
Levensbeschouwelijke Zorg	5
Keuken en dieet	5
Kapster of pedicure	5
Therapiecode	6
Ziekenhuisontslag	6
Tot slot	7

Ter bevordering van het leesgemak wordt in elke brochure de derde persoon enkelvoud mannelijk gebruikt: "hij", ongeacht het geslacht van het onderwerp in de zin.

De verpleegafdeling *Inwendige Geneeskunde 2* van het AZ Jan Portaels verleent specifieke zorgen en begeleiding aan patiënten met *cardiologische* en *pneumologische* aandoeningen.

Cardiologie is het medisch specialisme dat zich toespitst op het opsporen, diagnosticeren en behandelen van ziekten van het hart. Een cardioloog is een medisch specialist die zich heeft toegelegd op de cardiologie.

De medische specialisatie pneumonologie houdt zich bezig met de opsporing en genezing van longziekten. Een pneumoloog is een arts-specialist die ziekten en afwijkingen van de longen en ademhalingsorganen diagnosticeert en behandelt.

Multidisciplinair team

Artsenteam

Het medisch team bestaat uit cardiologen en pneumologen waarbij patiënten terecht kunnen voor behandelingen van een brede waaier aandoeningen, elk in hun eigen vakgebied.

De behandeld arts coördineert zowel de diagnostische als de therapeutische schikkingen en handelingen, beoordeelt de indicatie voor een gerichte behandeling en draagt de medische eindverantwoordelijkheid.

Zorgteam

De continuïteit van zorg op de verpleegafdeling wordt de klok rond gewaarborgd door drie verschillende zorgteams:

- Ochtendshift tussen 6u45 en 15u15
- Avondshift tussen 13u30 en 21u30
- Nachtshift tussen 21u15 en 7u

Na afloop van elk van deze shiften vindt een gedegen patiëntenoverdracht plaats tussen bovenstaande zorgteams onderling. Mogen we u vragen om van 13u30 tot 14u zo weinig mogelijk beroep te doen op de verpleging.

Het zorgteam is tevens uw aanspreekpunt voor informatie of om een afspraak te maken in het kader van de interdisciplinaire samenwerking met andere zorgmedewerkers waarvan sprake is verder in deze brochure.

Interdisciplinaire samenwerking

Naast het zorg- en artsteam zijn er nog ziekenhuismedewerkers die mee instaan voor uw behandeling en revalidatie. Indien u ondersteuning wenst van onderstaande hulpverleners kan u het afdelingszorgteam vragen dit voor u te regelen.

Kinesithherapie

De kinesitherapeut zal door middel van ademhalingsoefeningen u bewust maken van ons ademhalingsmechanisme en aangepaste technieken/houdingen aanleren om de ademhaling te verbeteren.

Ook wordt er gewerkt met ademhalingshulpmiddelen zoals oa. de voorzetskamer voor een inhalator, PEP Valve, Tri Flow of mobiele zuurstofapparatuur. Via oefentherapie werken wij aan uw uithouding (stappen en fietsen), maar ook spierversterkende- of lenig makende oefeningen komen aan bod.

Indien nodig kan de arts nog kinesithherapie na het ontslag voorschrijven.

Sociale dienst

Vanuit zijn informatieve en bemiddelende rol biedt de sociaal werker ondersteuning bij persoonlijke en familiale problemen, administratieve of financiële problemen, maar ook bij het zoeken naar een gespecialiseerde instelling of dienst voor verdere opvang of begeleiding, ...

U kan bij hem terecht voor informatie over of aanvragen van sociale voorzieningen, premies, een gesprek over aspecten die zwaar wegen in de beleving van het ziek zijn, maar ook in kader van ontslagregeling zoals thuiszorg, hulpmiddelen, plaatsing, ...

De gemiddelde ziekenhuisverblijfsduur wordt alsmaar korter, waardoor de vraag naar thuiszorg en andere tijdelijke opvangmogelijkheden voor zorgbehoevenden stijgt.

Reeds vanaf het opnamemoment begeleidt de sociaal werker samen met patiënt en familie, het ontslag naar huis voor. Ontslagmanagement tracht de begeleiding en voorbereiding op het ziekenhuisontslag en de zorgcontinuïteit te verbeteren om zo een heropname te helpen voorkomen.



Algologische functie of pijnverpleegkundige

Heel wat patiënten worden tijdens hun ziekenhuisverblijf met pijn geconfronteerd. Het is dan ook essentieel dat een doordacht pijnbeleid wordt gevoerd, want dankzij een goede pijnbehandeling herstelt u beter, verkleint de kans op complicaties en kan de hospitalisatieduur verkorten.

Vraag gerust naar de pijnverpleegkundige om samen uw pijn onder controle te krijgen. Het pijnteam heeft immers als doel u op weg helpen naar de meest geschikte behandeling.

Levensbeschouwelijke Zorg

In het pluralistisch AZ Jan Portaels kennen alle erkende levensovertuigingen een plaats. Een katholiek pastor en een moreel consulent vertegenwoordigen hun levensbeschouwing vanuit de Levensbeschouwelijke Zorg. Elk vanuit hun overtuiging spelen ze in op de vraag van de persoon die ze voor zich hebben. Wenst u echter iemand van een andere erkende levensovertuiging te spreken dan kan dit evenzeer geregeld worden.

Keuken en diët

De keukenmedewerkers willen zo adequaat mogelijk voldoen aan uw dieetwensen. Een gesprek met een diëtist behoort tot de mogelijkheden.

Kapster of pedicure

Gehospitaliseerde patiënten kunnen tevens een beroep doen op de diensten van een kapper of een voetzorgkundige. Op vraag komen zij op de afdeling langs.

Bezoekregeling

Niet enkel om de continuïteit en zorg vlot te laten verlopen én de patiënt in optimale omstandigheden te kunnen behandelen, maar ook omwille van de specifieke aard van de verpleegafdeling vragen wij volgende regels te respecteren.

- Indien een bezoeker verkouden is, vragen we dit vooraf te melden aan het zorgteam om de nodige voorzorgsmaatregelen ter bescherming van de patiënt te nemen.
- Bij isolatieverpleging, steeds in belang van de gezondheid van de patiënt, dient u de voorhanden zijnde procedure te volgen. Vraag inlichtingen aan het zorgteam.
- Een gsm-toestel kan de werking van medische apparaten verstoren.

Zet uit veiligheid uw gsm uit zodra u het ziekenhuis betreedt.

- U mag enkel voedingswaren toedienen of achterlaten mits toestemming van het zorgteam. Het is mogelijk dat de patiënt een dieet volgt of niets mag eten of drinken voor een bepaald onderzoek.
- Laat geen waardevolle bezittingen achter op de kamer en zeker geen persoonlijke medicatie.

In het belang van de patiënt zijn volgende bezoekrestricties zeker te respecteren:

- Hou bezoek in tijdsduur kort, beperk ook het aantal bezoekers.
- Respecteer de aangegeven bezoeken.
- Verlaat telkens de kamer bij een bezoek van arts of zorgverlener.
- Hou bezoek met kinderen steeds kort.
- Laat kinderen niet rondlopen in gangen, trappen of liften.

Eventuele afwijkingen in bezoekerregeling bespreekt u met het zorgteam.

- Eenpersoonskamers: doorlopend tussen 14u en 19u30
- Meerpersoonskamer: tussen 14u-16u en 18u-19u30

Indien u de patiënt wenst mee te nemen, weg van de verpleegeenheid, verwittig dan het zorgteam, het is namelijk niet ondenkbaar dat de patiënt continu via een monitor bewaakt wordt die enkel werkzaam is op de verpleegeenheid.

Therapiecode

Voor elke patiënt op de verpleegafdeling spreekt de behandelend arts een therapiebeleid af om de juiste en gewenste beslissingen te nemen in geval van een acute levensbedreigende situatie. Deze therapiecode wordt bepaald in overleg met, indien mogelijk, de patiënt, zijn naasten en zijn eigen huisarts.

Ziekenhuisontslag

Tenzij de behandelend arts er anders over beslist, zal u op de dag van uw ziekenhuisontslag in de loop van de voormiddag het ziekenhuis mogen verlaten. Van zodra u daadwerkelijk de verpleegafdeling verlaat, vragen wij dit kort te melden aan het zorgteam. Zodoende kan er een laatste controle gebeuren of u over alle informatie, formulieren en medicatie beschikt.

Tromboseprohylaxe

De zorgteams van het AZ Jan Portaels hanteren een procedure voor de preventie van “trombo-embolische” incidenten.

In bepaalde omstandigheden kunnen patiënten bloedklonters ontwikkelen in bloedvaten of organen. Het risico van deze klonters is dat ze zich kunnen verplaatsen en zo bijvoorbeeld de longen of de hersenen kunnen bereiken, met ernstige gevolgen.

Aan de hand van de procedure wordt per patiënt een adequate preventie voorgeschreven. Deze zal meestal bestaan uit een onderhuidse inspuiting of een extra medicijn om langs de mond in te nemen. Deze geneesmiddelen verdunnen als het ware het bloed, waardoor het risico op klonters afneemt. Een licht verhoogd risico op bloedingen is mogelijk bij behandeling met deze medicijnen.

Tot slot

Aarzel niet vragen of bemerkingen voor te leggen. In de regel ontvangt u een algemene onthaalbrochure bij aanvang van uw ziekenhuisopname via de *dienst Inschrijvingen*. Vraag er gerust naar indien u deze niet heeft ontvangen. Wij wensen u een aangenaam verblijf in het AZ Jan Portaels en een spoedig herstel.

Contactgegevens

Inwendige geneeskunde 2	T 02 257 57 70
Hoofdverpleegkundige	T 02 257 57 71
Sociaal werker	T 02 257 54 60
Onthaal	T 02 254 64 00
dienst Inschrijvingen	T 02 257 56 20
dienst Consultaties	T 02 257 51 73



Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50
info@azjanportaels.be | www.azjanportaels.be



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde