



Holterregistratie



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Inhoud

Praktisch	3
Afspraak	3
Vorbereiding	4
Monitoring thuis	4
Inlevering en resultaten	4
Leefregels	5
Verwikkelingen	6
Vragen	6
Contact	6
Bewijs van ontvangst	7
Bewijs van inlevering	7

Ter bevordering van het leesgemak wordt in elke brochure de derde persoon enkelvoud mannelijk gebruikt: "hij", ongeacht het geslacht van het onderwerp in de zin.



Een **holterregistratie** is een ambulante, niet-invasief, volledig geautomatiseerd technisch onderzoek waarbij gedurende een vooraf bepaalde periode uw hartritme gemeten en geregistreerd wordt. Het comfort en de autonomie van het holtertoestel maken dit perfect mogelijk.

Concreet betekent dit dat u gedurende een vooraf bepaalde registratieperiode een toestel op uw lichaam draagt dat door draden verbonden wordt met elektroden die op uw borstkas gekleefd worden.

De registraties opgeslagen in het holtertoestel worden in een later stadium geanalyseerd. De registratieperiode kan op 24 uur ingesteld worden of meerdere dagen. Afhankelijk van de te registreren periode wordt u het meest geschikt bevonden holtertoestel aangeboden.

De holterregistratie moet duidelijk maken hoe uw hart zich over een langere periode gedraagt. Omdat de meetapparatuur uw hartslag onafgebroken vastlegt, kunnen onregelmatigheden in het hartritme worden opgespoord. Vooral de continuïteit van uw hartritme is erg belangrijk voor een accurate diagnose en een eventuele behandeling.

Praktisch

Afspraak

U maakt eerst de nodige afspraken met de dienst Cardiologie | EKG van het AZ Jan Portaels: de eerste tijdens dewelke u zich aanbiedt om het toestel te laten installeren en een tweede afspraak voor het verwijderen en inleveren van het meettoestel.

Op de dag van de eerste afspraak meldt u zich aan bij de balie van de dienst Consultaties in het AZ Jan Portaels.

Vorbereiding

De verpleegkundige installeert het apparaat door de elektroden op uw borstkas te klevan en via draden te verbinden met het meettoestel. De holter wordt ter bescherming in een zakje gestoken dat u rond uw hals kan dragen.

U ontvangt de nodige informatie betreffende de technische specificaties en de gebruiksidecaties, en tot slot worden nog aantal testen uitgevoerd.

Monitoring thuis

Daarna kan u huiswaarts keren en start de registratieperiode die vooraf bepaald werd. Omdat het toestel vrij klein van omvang is en weinig weegt, zal u er wellicht weinig hinder ondervinden. Hou wel rekening met de leefregels die verder in de brochure toegelicht worden, om het toestel niet te beschadigen.

Inlevering en resultaten

Na de monitoringperiode komt u op uw afspraak naar de dienst Consultaties van het AZ Jan Portaels om het toestel te laten verwijderen en in te leveren. Als u zich aan de onthaalbalie van de dienst Consultaties heeft aangemeld, mag u nog even plaatsnemen in de wachtzaal.

Na het verwijderen van het toestel wordt de geheugenkaart ingelezen om na te gaan of het toestel afdoende gewerkt heeft en dus de nodige registraties genoteerd heeft. Het is uitermate zelden, maar het kan altijd gebeuren dat er zich een technisch probleem heeft voorgedaan.

De arts zal de resultaten van het onderzoek op een later moment interpreteren. Indien het onderzoek voorgeschreven werd door een cardioloog, heeft u in principe reeds een afspraak, meestal een week later, ter bespreking van de resultaten.

De onderzoeksresultaten worden eveneens aan uw huisarts bezorgd.

Leefregels

Tijdens het dragen van het toestel is het belangrijk volgende regels in acht te nemen:

- Het toestel mag niet nat worden, ermee douchen, baden en zwemmen is dan ook verboden. Ook sauna- en wellnessbezoeken zijn verboden.
- Ga met het toestel niet zonnebaden of in de zon zitten.
- Sporten kan op voorwaarde dat er geen impact op het toestel mogelijk is waardoor het beschadigd kan worden.
- Elke externe kracht op het toestel moet vermeden worden.
- Indien u sport, noteert u de tijdsduur van het sporten. Uw hart zal namelijk tijdens deze inspanning aanzienlijk sneller slaan, wat een normale reactie is tijdens een inspanning.
- Verwijder de elektroden niet zelf.
- Indien een draadje los zou raken, klik dit dan zelf zo snel mogelijk terug op de elektrode.
- Oefen geen tractie uit op de draadjes, ze zijn tamelijk dun en zouden zo kunnen beschadigd raken.
- Tijdens het dragen van het toestel mag u niet langs de metaaldetectoren op een luchthaven passeren. Detectoren aan de in- en uitgang van winkels of magazijnen geven in principe geen alarm.
- U mag tijdens het dragen van het toestel geen radiografie, CT-scan of NMR-onderzoek laten uitvoeren.

Indien u met deze leefregels gedurende de monitoringperiode rekening houdt, kan u uw dagelijkse activiteiten gewoon verderzetten.



Verwikkelingen

Indien u volgende zaken waarneemt: vertigo (duizeligheid), hartkloppingen, minder goed zien, onwel worden, ... noteert u hiervan het tijdstip om nadien te kunnen verwerken in de meetresultaten. Deze verschijnselen zullen wellicht zichtbaar zijn op de metingen.

Vragen

Met vragen tijdens het dragen van het toestel kan u tussen 7u30 en 16u steeds telefonisch terecht op de dienst Cardiologie | EKG.

Contact

**Onthaalbalie
Cardiologie EKG
dienst Consultaties**

| T 02 254 64 00
| T 02 257 53 58
| T 02 257 51 73

patiëntenidentificatielever

Bewijs van ontvangst

Ondergetekende, _____
(voornaam en naam) verklaart het holtertoestel met serienummer _____
_____ ontvangen te hebben en bevestigt dat het toestel zich in
goede staat bevindt op het moment van in ontvangstname d.d. ____/____/____
(datum van in ontvangstname).

Tevens bevestigt ondergetekende de brochure ontvangen te hebben, alsook de
mondelijke uitleg gekregen te hebben mbt de werking van het toestel om de ge-
bruiksaanwijzingen te kunnen naleven teneinde het toestel niet te beschadigen.

Dit toestel wordt teruggebracht op ____/____/____ om ten laatste _____ u.

Handtekening van ondergetekende: _____

Uitgeleend door _____ (voornaam
en naam medewerker AZ Jan Portaels) + _____ (handtekening)



Bewijs van inlevering

Holtertoestel met serienummer _____ werd
teruggebracht door _____
(voornaam en naam) op ____/____/____ om _____ u.

In ontvangst genomen door _____ (voornaam
en naam medewerker AZ Jan Portaels) + _____ (handtekening)



Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50
info@azjanportaels.be | www.azjanportaels.be



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde