

24u bloeddruk- monitoring



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Inhoud

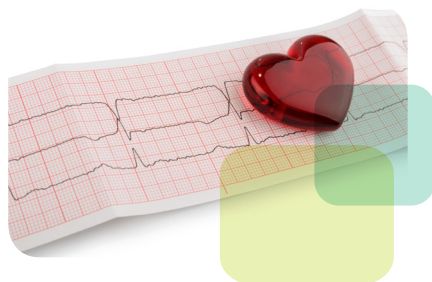
Praktisch	3
Afspraak	3
Vorbereiding	3
24u monitoring thuis	4
Dag nadien	4
Resultaten	4
Leefregels	5
Verwikkelingen	5
Vragen	6
Contact	6
Bewijs van ontvangst	7
Bewijs van inlevering	7

Ter bevordering van het leesgemak wordt in elke brochure de derde persoon enkelvoud mannelijk gebruikt: "hij", ongeacht het geslacht van het onderwerp in de zin.

Het **24 uur bloeddrukmonitoring onderzoek** is een ambulante, niet-invasieve, volledig geautomatiseerd technisch onderzoek dat gedurende 24 uur op verschillende tijdstippen uw hartritme en bloeddruk meet en registreert.

Concreet betekent dit dat u gedurende 24 uur een toestel op uw lichaam draagt met een aantal draden en elektroden die op uw borstkas bevestigd worden en een bloeddrukmanchette rond uw linkerarm.

De resultaten van het onderzoek zijn vergelijkbaar met een elektrocardiogram (EKG) dat gedurende 24 uur non-stop de activiteit van uw hart weergeeft, én tegelijkertijd uw bloeddruk meet op verschillende momenten.



Praktisch

Afspraak

U maakt eerst een afspraak op de dienst Cardiologie | EKG van het AZ Jan Portaels.

Op de dag van deze afspraak meldt u zich aan bij de balie van de dienst Consultaties in het AZ Jan Portaels.

Vorbereiding

De verpleegkundige installeert het apparaat door de elektroden op uw borstkas te kleven en te verbinden met het meettoestel en een bloeddrukmanchette wordt rond uw linkerarm aangebracht.

De monitor wordt in een zakje gestoken ter bescherming en rond uw hals gehangen.

U ontvangt de nodige informatie betreffende de technische specificaties en de gebruiksindicaties, en tot slot worden nog aantal testen uitgevoerd.

24u monitoring thuis

Tijdens het meten van de bloeddruk kan de bloeddrukmanchette rond uw arm tamelijk hard opblazen. Dit kan hinderlijk zijn, maar is noodzakelijk voor een goede registratie.

Overdag wordt uw bloeddruk elke 20 minuten gemeten, 's nachts wordt dit beperkt tot een maal per uur.

Wanneer het toestel niet van de eerste keer nauwkeurig kan meten, zal het toestel automatisch een tweede poging starten. Dit resulteert in een aantal metingen vlak na elkaar en is dus niet abnormaal.

Dag nadien

De dag na de 24 uur monitoring komt u opnieuw op afspraak naar de dienst Consultaties van het AZ Jan Portaels om het toestel te laten verwijderen en in te leveren.

Als u zich aan de onthaalbalie van de dienst Consultaties heeft aangemeld, mag u nog even plaatsnemen in de wachtzaal.

Na het verwijderen van het toestel wordt de geheugenkaart ingelezen om na te gaan of het toestel afdoende gewerkt heeft en dus de nodige registraties genoteerd heeft. Het is uitermate zelden, maar het kan altijd gebeuren dat er zich een technisch probleem heeft voorgedaan.

Resultaten

De arts zal de resultaten van het onderzoek op een later moment interpreteren. Indien het onderzoek voorgeschreven werd door een cardioloog, heeft u in principe reeds een afspraak, meestal een week later, ter bespreking van de resultaten.

De onderzoeksresultaten worden eveneens aan uw huisarts bezorgd.



Leefregels

Tijdens het dragen van het toestel is het belangrijk volgende regels in acht te nemen:

- Het toestel mag niet nat worden, ermee douchen, baden en zwemmen is dan ook verboden. Ook sauna- en wellnessbezoeken zijn verboden.
- Ga met het toestel niet zonnebaden of in de zon zitten.
- Sporten kan op voorwaarde dat er geen impact op het toestel mogelijk is waardoor het beschadigd kan worden.
- Elke externe kracht op het toestel moet vermeden worden.
- Indien u sport, noteert u de tijdsduur van het sporten. Uw hart zal namelijk tijdens deze inspanning aanzienlijk sneller slaan, wat een normale reactie is tijdens een inspanning.
- Verwijder de elektroden niet zelf.
- Indien een draadje los zou raken, klik dit dan zelf zo snel mogelijk terug op de elektrode.
- Oefen geen tractie uit op de draadjes, ze zijn tamelijk dun en zouden zo kunnen beschadigd raken.
- Verwijder de bloeddrukmanchette niet zelf. Wanneer deze toch los komt te zitten, plaatst u hem zo goed mogelijk terug.
- Tijdens het dragen van het toestel mag u niet langs de metaaldetectoren op een luchthaven passeren. Detectoren aan de in- en uitgang van winkels of magazijnen geven in principe geen alarm.
- U mag tijdens het dragen van het toestel geen radiografie, CT-scan of NMR-onderzoek laten uitvoeren.

Indien u met deze leefregels gedurende de monitoring van 24 uur rekening houdt, kan u uw dagelijkse activiteiten gewoon verderzetten.

Verwikkelingen

Indien u tijdens de 24 uur monitoring volgende zaken waarneemt: vertigo (duizeligheid), hartkloppingen, minder goed zien, onwel worden, ... noteert u hiervan het tijdstip om te verwerken in de resultaten. Deze bijverschijnselen zullen wellicht zichtbaar zijn op de metingen van uw hartritme of bloeddruk.

Vragen

Met vragen tijdens het dragen van het toestel kan u alle weekdays tussen 7u30 en 16u steeds telefonisch terecht op de dienst Cardiologie | EKG.

Contact

Onthaalbalie
Cardiologie EKG
dienst Consultaties

| T 02 254 64 00

| T 02 257 53 58

| T 02 257 51 73

patiëntenidentificatieklever

Bewijs van ontvangst

Ondergetekende, _____
(voornaam en naam) verklaart het toestel voor een '24u bloeddrukmonitoring'
met serienummer _____ ontvangen te hebben en
bevestigt dat het toestel zich in goede staat bevindt op het moment van in ont-
vangstname d.d. ____/____/____ (datum van in ontvangstname).

Tevens bevestigt ondergetekende de brochure ontvangen te hebben, alsook de
mondelijke uitleg gekregen te hebben mbt de werking van het toestel om de ge-
bruiksaanwijzingen te kunnen naleven teneinde het toestel niet te beschadigen.

Dit toestel wordt teruggebracht op ____/____/____ om ten laatste _____ u.

Handtekening van ondergetekende: _____

Uitgeleend door _____ (voornaam
en naam medewerker AZ Jan Portaels) + _____ (handtekening)



Bewijs van inlevering

Monitor '24u bloeddrukmonitoring' met serienummer _____
_____ werd teruggebracht door _____
_____ (voornaam en naam) op ____/____/____ om _____ u.

In ontvangst genomen door _____ (voornaam
en naam medewerker AZ Jan Portaels) + _____ (handtekening)



Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50
info@azjanportaels.be | www.azjanportaels.be



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde