

Alternatieven injecteerbare medicatie

Indien medisch verantwoord én indien een gelijkwaardig geneesmiddel in orale vorm bestaat, geniet **orale medicatie** de voorkeur boven injecteerbare medicatie.

Een snelle omschakeling van injecteerbare naar orale medicatie levert een aanzienlijke tijdswinst, geeft meer comfort voor de patiënt en verkleint het risico op infecties.

Aanpassing van de therapie gebeurt steeds door de behandelend arts.

Tot slot

Het is van belang zelf informatie te vragen aan de behandelend arts of apotheker wanneer u meer wenst te weten over een bepaald medicijn of indien zaken niet volledig duidelijk zijn. De arts kan het belang van een bepaald geneesmiddel toelichten en zowel de arts als apotheker kunnen de werking ervan verduidelijken, wat u van de medicatie kunt verwachten, of bepaalde risico's aan het gebruik ervan verbonden zijn, en wat u moet doen in geval van bijwerkingen.

Op het moment van uw ontslag uit het ziekenhuis ontvangt u de nodige informatie, waaronder een overzicht van geneesmiddelen die u thuis dient te nemen. Zorg dat deze informatie voor u volledig duidelijk is, en aarzel niet **bijkomende vragen** te stellen.

Apotheek

apotheek@azjanportaels.be

T 02 | 257 53 24



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



Weet wat u slikt

Thuismedicatie bij ziekenhuisverblijf

Bij een **ziekenhuisopname** is het belangrijk dat de behandelend arts een correct en volledig overzicht heeft van alle medicatie(*) die u thuis inneemt om zo, onder meer, te voorkomen dat geneesmiddelen die in het ziekenhuis worden voorgeschreven, interageren met uw thuismedicatie.

Daarom vragen wij u alle medicatie die u thuis neemt, te verzamelen in de **thuismedicatiezak** en mee te brengen naar het ziekenhuis. Indien u over een medicatieoverzicht (welk geneesmiddel wanneer en hoe dikwijls in te nemen) van uw huisarts of apotheker beschikt, breng dit dan zeker ook mee.

Uw thuismedicatie wordt in de daartoe voorziene thuismedicatiezak op de verpleegafdeling waar u verblijft, bewaard, en bij ontslag uit het ziekenhuis terug meegegeven.

De behandelend arts kan, in uitzonderlijke gevallen, beslissen de thuismedicatie verder te gebruiken: ter overbrugging van levering door de ziekenhuisapothek of bij bepaalde geneesmiddelen zoals puffers, insulinepennen, anticonceptiepil en voedingssupplementen, maar ook bij een opname in kortverblijf, zijnde minder dan of gelijk aan twee overnachtingen.

(*) Deze medicatie omvat zowel op doktersvoorschrift als vrij te verkrijgen medicatie, medicatie die u elke dag neemt of eenmaal per week of per maand: slaapmedicatie, bloedverduunners, middelen tegen maagklachten, pijnstillers, puffers, zalven, anticonceptiepil, voedingssupplementen, geneeskrachtige kruiden, homeopathische middelen, medicatiepleisters, oogdruppels, ...

Tijdelijk stopzetten medicatie

Mogelijks beslist de arts thuismedicatie tijdens uw ziekenhuisverblijf aan te passen, stop te zetten of andere medicatie voor te schrijven. De arts of verpleegkundige zal dit met u bespreken en u informeren over eventuele nevenwerkingen.

Bloedverduunners

Wanneer u bloedverduunners neemt, raadpleegt u best uw arts bij elke ingreep die u ondergaat. Ook bij een tandheelkundige ingreep.

Pijnstillers en bloedverduunners

Velerlei pijnstillers hebben een bloedverdunnende werking zoals Aspirine, Ibuprofen, Voltaren,... Een combinatie van pijnstillers met bloedverduunners kan leiden tot bloedingen zoals een maag- of hersenbloeding. Bij de pijnstiller paracetamol bestaat dit risico niet.

Orale chemotherapie

Tabletten of capsules ter behandeling van kanker mogen nooit gebroken of geopend worden.

Medicatie met gelijkaardige naam of verpakking

Bepaalde verpakkingen van geneesmiddelen zijn zeer gelijkaardig. Ook benamingen van geneesmiddelen kunnen heel gelijkaardig zijn wat snel tot vergissingen leidt. Controleer daarom telkens vóór elke medicatie inname of u het juiste geneesmiddel klaargezet heeft.

Opgelet met combinaties

Pompelmoes | hart- en bloedvatenmedicatie

Pompelmoes versterkt de werking van calciumentagonisten (bloeddrukverlagers en hartmedicatie) tot twee maal zo sterk. Het versterkt eveneens de werking van bepaalde cholesterolverlagers. Zorg voor voldoende tijd tussen inname van de medicijnen en pompelmoes of pompelmoessap.

St. Janskruid

St. Janskruid verlaagt bij bepaalde medicijnen de hoeveelheid werkzame stof in het bloed waardoor deze medicijnen niet meer effectief werken. Zo wordt onder andere de werking van bloedverduunners, digoxine (hartmedicatie), en theofylline (bij COPD) verlaagd.